

ДОНОРСТВО – СТИЛЬ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫХ ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ!

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДОНАЦИИ:



Накануне, за 48 часов, не следует употреблять алкоголь, за 24 часа - жирную пищу и молочные продукты.



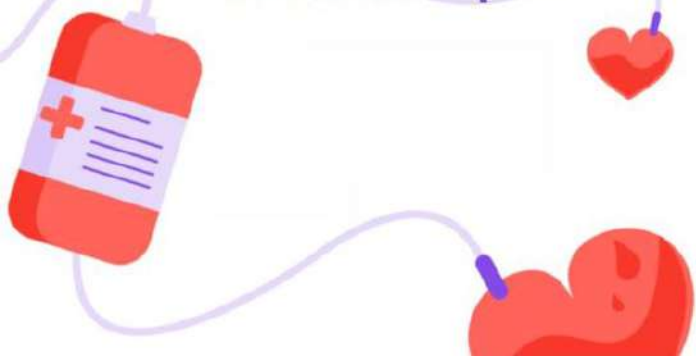
В течение двух часов до процедуры донации и после неё воздержаться от курения.



Не рекомендуется сдавать кровь натощак. Перед сдачей крови нужно обязательно покушать. Завтрак может состоять из сладкого чая, сока, морса с печеньем или булочкой, порции каши на воде без масла.

Соблюдая эти простые рекомендации, вы сможете избежать плохого самочувствия после сдачи крови.

**ДОРОГИЕ ДОНОРЫ!
МЫ БЛАГОДАРИМ ВАС
ЗА ВАШУ ОТЗЫВЧИВОСТЬ
И ПОМОЩЬ!**



НАШИ АДРЕСА:

ГОЛОВНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ:

г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 3 «3»,
тел. 8 (391) 2-200-609

ФИЛИАЛЫ:

г. Ачинск, 24-й квартал, 10, тел. (39151) 7-00-27.

г. Канск, ул. Парижской Коммуны, 65;
тел. (39161) 3-54-33

г. Лесосибирск, ул. Привокзальная, 73 «А»,
тел. (39145) 6-35-28

г. Минусинск, ул. Абаканская, 52 «А»,
тел. (39132) 4-08-87

г. Норильск, ул. Московская, 13,
тел. (3919) 34-93-77

Получить подробную информацию о донорстве
и графике приема доноров можно на наших ресурсах:
сайте Центра крови:

 www.kkck.ru/
и в соц. сетях:

 vk.com/kkck1

 t.me/kkck_1



Краевое государственное казенное
учреждение здравоохранения

«КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ
ЦЕНТР КРОВИ №1»

ПАМЯТКА ДОНОРУ КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ



СПЕЦИАЛИСТЫ СЛУЖБЫ КРОВИ НАПОМИНАЮТ,

что донором может стать любой здоровый человек старше 18 лет.



При себе необходимо иметь паспорт и банковские реквизиты.



Перед сдачей крови донор заполняет анкету, подписывает согласие на процедуру, проходит медицинское обследование (осмотр врача, определение группы крови и уровня гемоглобина).

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА ДОНАЦИИ:

Продолжительность донации цельной крови составляет около 15 минут (одной дозы плазмы - 35 минут, концентрата тромбоцитов - от 15 до 160 минут). За это время у донора берут стерильными системами 450 мл крови в специальный контейнер и до 40 мл - в пробирку для лабораторного обследования на маркеры инфекционных заболеваний (вирусные гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

После донации донору необходим 15-минутный отдых. В последующем, до конца дня, не рекомендуются большие физические нагрузки, спортивные тренировки. Необходимо употреблять больше жидкости (вода, соки).

МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДОНОРАМ

В день сдачи крови и (или) ее компонентов донору предоставляется:

- справка об освобождении от работы (учебы) в день сдачи крови и один дополнительный день отдыха с сохранением заработной платы за эти дни (можно присоединить к отпуску, по согласованию с работодателем);
- страхование донора;
- денежная компенсация на питание.

7 ПРОСТЫХ ШАГОВ ДОНОРА:



1
Предварительно записаться на донацию через информационный ресурс «Госуслуги»



Прийти в выбранный день с паспортом в филиал Центра крови



Получить документы о проведенной донации



Пройти медицинское обследование



Принять легкий завтрак в буфете Центра крови



Немного отдохнуть после кроводачи



Пройти процедуру донации

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

АБСОЛЮТНЫЕ



инфекционные заболевания, передающиеся через кровь



отсутствие органов



тяжелые соматические заболевания

ВРЕМЕННЫЕ



удаление зуба (4 месяца)



оперативные вмешательства (4 месяца)



татуировка, пирсинг, иглоукалывание (4 месяца)



вакцинация (10-30 дней в зависимости от вакцины)

