

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации  
г. Дивногорска

  
Н. В. Калинин  
«    »                    2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «СШ «ЦФСР»  
К. В. Сергеев  
2023г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Декады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения  
г. Дивногорска I-XI ступень

Дивногорск 2023г.

**I.****Общие положения**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Декада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Декада комплекса ГТО) проводится в соответствии с порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Министерства спорта Российской Федерации с последними изменениями от 11.01.2019 № 7 и на основании календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» ГО г. Дивногорск на 2023 год, утвержденного распоряжением администрации г. Дивногорска от 08 декабря 2022 года № 2145р и календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» на 2023 год, утвержденного приказом № 294 от 30.12.2022г.

Целью проведения Декады комплекса ГТО является вовлечение населения ГО город Дивногорск в систематические занятия физической культурой и спортом.

Основными задачами Декады комплекса ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения в городе Дивногорске;
- повышение уровня физической подготовленности населения города;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

Соревнования проходят в соответствии с методическими рекомендациями федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020, №3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020г.

**II.****Место и сроки проведения**

Зимне-летняя Декада комплекса ГТО проводится с 11 февраля по 27 мая 2023 года. В официальных местах тестирования ГО город Дивногорск.

№ п/п	Вид испытания	Дата проведения	Место проведения
1	Бег на лыжах	04.03.2023	Полигон (лыжные трассы) КГБПОУ «Дивногорский техникум лесных технологий», расположенный по адресу: г. Дивногорск, ул. Машиностроителей, д. 19.
2	Стрельба из пневматической винтовки	14.02.2023 16.02.2023	Стрелковый тир МАУ МЦ «Дивный», расположенный по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7.
3	Общая физическая подготовка	13 - 17.03.2023	Физкультурно-спортивный клуб по месту жительства граждан «Зантур» МБУ ДО «СШ ЦФСР», расположенный по адресу: ул. Набережная, д.51. Спортивный зал МАУ МЦ «Дивный», расположенный по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7.
4	Плавание	11.02.2023 11.03.2023 08.04.2023	Плавательный бассейн МБОУ ДО «ДТ», расположенный по адресу: г. Дивногорск, ул. Бориса Полевого, 3.
5	Легкоатлетические виды	15-19.05.2023	Школьный стадион МАОУ гимназии №10 им. А.Е. Бочкина, расположенный по адресу: г. Дивногорск, ул. А.Е. Бочкина, д.22
6	Легкоатлетические виды(метание)	22-26.05.2023	Стадион КГБ ПОУ «ДГЭТ имени А.Е. Бочкина», расположенный по адресу: г. Дивногорск, ул. Чкалова, д.41.
7	Бег по пересеченной местности	27.05.2023	Лесной массив рядом со спортивным комплексом «Спутник», КГАПОУ «ДКИОР», расположенным по адресу: г. Дивногорск, ул. Спортивная, д.2.

### III. Руководство проведением

Общее руководство по проведению Декады комплекса ГТО осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Дивногорска (далее - Отдел).

Непосредственная ответственность за проведение Декады комплекса ГТО возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» (далее - МБУ ДО «СШ ЦФСР») структурное подразделение «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Центр тестирования) и главную судейскую коллегию (далее ГСК).

ГСК утверждается Центром тестирования. ГСК осуществляет подготовку и проведение Декады комплекса ГТО в соответствии с утвержденным положением.

#### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Декаде комплекса ГТО допускаются граждане в возрасте от 6 до 70 лет и старше (с I по XI ступень) , прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получившие уникальный идентификационный номер (УИН) и наличие допуска от врача о состоянии здоровья.

#### **V. Заявки на участие**

Для участия в Декаде комплекса ГТО, необходимо предоставить коллективную или именную заявку (Приложение №1,2,3) в срок до 10 февраля 2023 года в Центр тестирования по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7, 3 этаж (МБУ ДО «СШ ЦФСР») или по адресу электронной почты: [gtodivnogorsk@mail.ru](mailto:gtodivnogorsk@mail.ru)

Участники предоставляют в комиссию по допуску следующие документы:

1. Именная или коллективная заявка согласно прилагаемой форме (Приложение №1,2, 3).
2. Документ, удостоверяющий личность.
3. Согласие на обработку персональных данных (Приложение №4,5).
4. Медицинский допуск в коллективной заявке или медицинское заключение о состоянии здоровья (Приложение №6).

подавая заявку на участие в Декаде комплекса ГТО, представители организаций и участники тем самым соглашаются со всеми пунктами данного положения и обязуются их соблюдать.

Контактные данные:

Отдел: тел.: 8 (391) 443-32-79, e-mail: [divsport@mail.ru](mailto:divsport@mail.ru) ведущий специалист отдела физической культуры, спорта и молодежной политики – Завиркина Наталья Андреевна.

МБУ ДО «СШ ЦФСР»: тел.: 8 (391) 443-56-98, e-mail: [cfsr.school-div@mail.ru](mailto:cfsr.school-div@mail.ru) руководитель Центра тестирования – Клейменова Полина Андреевна.

#### **VI. Программа проведения Декады ГТО**

Декада комплекса ГТО включает в себя составляющие, соответствующие нормативы испытания (тесты) своим возрастным с I по XI ступени.

Выполнение нормативов испытаний комплекса ГТО проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденные Минспортом России от 31 марта 2017 года.

Результаты физической подготовленности участников Декады ГТО определяются в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 12 февраля 2019 г. N 90).

## **VII. Условия подведения итогов Декады комплекса ГТО**

По итогам проведения Декады комплекса ГТО участникам, успешно выполнившим испытания, будут присвоены знаки отличия ВФСК ГТО.

## **VIII. Условия финансирования**

Расходы по проведению Декады комплекса ГТО, связанные, приобретением канцелярских товаров, расходных материалов к орг. технике, пуль для пневматических винтовок несёт МБУ ДО «СШ ЦФСР» за счет средств субсидий на выполнение муниципального задания на 2023г.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.