

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник отдела физической  
культуры, спорта и молодежной  
политики администрации  
г. Дивногорска

  
Н. В. Калинин  
«    »                      2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «СШ ЦФСР»

К.В. Сергеев  
2023г



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

г. Дивногорск 2023г.

## **I. Общие положения**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится на основании календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" ГО г. Дивногорск на 2023 год, утвержденного распоряжением администрации г. Дивногорска от 08 декабря 2022 года № 2145р и календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» на 2023 год, утвержденного приказом № 294 от 30.12.2022г.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Соревнования проходят в соответствии с методическими рекомендациями федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020, №3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020г.

## **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится 18 февраля 2023 года в спортивном зале муниципального автономного учреждения «Молодежный центр «Дивный», расположенный по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7.

## **III. Руководство проведением**

Общее руководство проведением осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации города Дивногорска (далее – Отдел).

Непосредственная ответственность за проведение Фестиваля возлагается на структурное подразделение «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к

труду и обороне» (далее – Центр тестирования) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» (далее - МБУ ДО «СШ ЦФСР») и главную судейскую коллегию (далее ГСК).

Главный судья – Клейменова Полина Андреевна

Главный секретарь – Зеленева Мария Юрьевна

#### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте от 6 до 49 лет прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получившие уникальный идентификационный номер (УИН) и имеющие допуск от врача (дети обязательно) или личная подпись, подтверждающая персональную ответственность за свое здоровье.

Для выгрузки данных в автоматизированную информационную систему ГТО обязательно предоставить: УИН номер, согласие на обработку персональных данных и допуск от врача.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик), 6-8 лет (I ступень комплекса ГТО);
- ребенок (девочка или мальчик), 9-12 лет (II-III ступень комплекса ГТО);
- мать и отец, 25-49 лет (VI, VII и VIII ступени комплекса ГТО);

Состав команды 3 человека: 1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать) и 1 ребёнок (не зависимо от пола).

#### **V. Заявки на участие**

Для участия в Фестивале необходимо предоставить заявку (Приложение № 1) и анкету (Приложение №5) в срок до 16 февраля 2023 года в Центр тестирования расположенный по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7, кабинет № 21 или по адресу электронной почты: [gtodivnogorsk@mail.ru](mailto:gtodivnogorsk@mail.ru) (в теме письма указать: «Заявка на участие в Фестивале»).

Участники предоставляют в комиссию по допуску следующие документы:

1. Заявка согласно прилагаемой форме (Приложение № 1);
2. Согласие на обработку персональных данных (Приложение №2,3);
3. Медицинский допуск в заявке (дата, именная печать и подпись врача напротив каждого участника соревнований) или медицинское заключение о состоянии здоровья (Приложение № 4) (дети обязательно);
4. Анкета (Приложение №5).

подавая заявку на участие в Фестивале, участники тем самым соглашаются со всеми пунктами данного положения и обязуются их соблюдать.

К участию в Фестивале не допускаются:

- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условия допусков участников.

Контактные данные:

Отдел: тел:2(39144)3-32-79, e-mail: [divsport@mail.ru](mailto:divsport@mail.ru) – Завиркина Наталья Андреевна

Центр тестирования: тел.: 8 (391) 443-05-12, e-mail: [gtodivnogorsk@mail.ru](mailto:gtodivnogorsk@mail.ru), заведующий структурным подразделением «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» – Клейменова Полина Андреевна.

## VI. Программа проведения

Фестиваль включает в себя соответствующие нормативы испытания (тесты) согласно возрастным ступеням.

Соревнования командные проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Министерства спорта Российской Федерации по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01.02.2018 и государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённые приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. N 90.

### Программа проведения

**18 февраля 2023 года**

13:00 – 13:30 часов – регистрация участников;

13:35 – 13:50 часов – торжественная церемония открытия Фестиваля;

14:00 часов – начало испытаний;

15:00 часов – подведение итогов, награждение победителей и призеров.

### Спортивная программа

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики (9-12 лет) Мужчины
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки Женщины Мальчики (6-8 лет)
3	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической тумбе	Вся семья
4	Поднимание туловища из положения, лежа на спине	Вся семья
5	Челночный бег 3*10 м.	Дети

## **VII. Условия подведения итогов**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов спортивной программы каждым участником команды.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

При равенстве суммы очков у двух и более сборных команд, преимущество получает команда, показавшая лучший общекомандный результат в нормативе на силу (сгибании разгибании рук в упоре лежа на полу – женщины, подтягивание из виса на высокой перекладине – мужчины).

## **VIII. Награждение**

Команда по итогам Фестиваля, занявшая первое место в комплексном зачете награждается грамотой, рамкой, кубком, команды - призеры награждаются грамотой и рамкой. Спортсмены, занявшие первое, второе, третье места награждаются медалями.

Победители в номинациях:

- Стальной пресс (папа/мама)
- Самая гибкая мама
- Самый быстрый/ая сын/дочь
- Лучший в подтягивании (папы)
- Лучшая в отжимании (мамы)

награждаются грамотами.

## **IX. Условия финансирования**

Расходы по проведению Фестиваля, связанные с приобретением канцелярских товаров, расходных материалов к орг. технике, награждением победителей и призёров несёт МБУ ДО «СШ ЦФСР» за счет средств субсидий на выполнение муниципального задания на 2023 год.

За счет дополнительных источников финансирования и привлеченных средств количество призов может быть увеличено.

## **X. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

## **XI. Протесты**

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после оглашения результатов. Протест по допуску участника к соревнованиям рассматривается до начала соревновательной программы. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте.

Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.