

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Дивногорска

  
Н. В. Калинин  
«    »      2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СШ ЦФСР»  
К. В. Сергеев  
«    »      2023г.

**Положение  
о проведении городского фестиваля «К труду и обороне будь готов»  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан  
трудоспособного населения г. Дивногорска**

г. Дивногорск 2023г.

## **I. Общие положения**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Городской фестиваль «К труду и обороне будь готов» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан трудоспособного населения г. Дивногорска (далее – Фестиваль) проводится на основании календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» ГО г. Дивногорск на 2023 год, утвержденного распоряжением администрации г. Дивногорска от 08 декабря 2022 года № 2145р и календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» на 2023 год, утвержденного приказом № 294 от 30.12.2022г.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан трудоспособного населения г. Дивногорска в систематические занятия физической культурой спортом.

Основными задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения города Дивногорска;
- повышение уровня физической подготовленности населения города;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

Фестиваль проходит в соответствии с методическими рекомендациями федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020, №3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020г.

## **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится 21 октября 2023 года в спортивном зале муниципального автономного учреждения «Молодежный Центр «Дивный», расположенном по адресу: г. Дивногорск, ул. пер. Школьный, д.7.

### **III. Руководство проведением**

Общее руководство по проведению Фестиваля осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Дивногорска (далее - Отдел).

Непосредственная ответственность за проведение Фестиваля возлагается на структурное подразделение «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Центр тестирования) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» (далее - МБУ ДО «СШ ЦФСР») и главную судейскую коллегия (далее ГСК).

ГСК осуществляет подготовку и проведение Фестиваля в соответствии с утвержденным положением.

Главный судья – Клейменова Полина Андреевна.

Главный секретарь – Зеленева Мария Юрьевна.

### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте от 20 до 59 лет (VIII-XV возрастные ступени), прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получившие уникальный идентификационный номер (УИН) и имеющие допуск от врача или личная подпись, подтверждающая персональную ответственность за свое здоровье.

Состав сборной команды: 5 человек (2 мужчины + 2 женщины) + представитель.

Все участники команды должны быть работниками одной организации.

### **V. Заявки на участие**

Для участия в Фестивале необходимо предоставить коллективную заявку (Приложение № 1) в срок до 19 октября 2023 года в Центр тестирования по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7 или по адресу электронной почты: [gtodivnogorsk@mail.ru](mailto:gtodivnogorsk@mail.ru) (в теме письма указать: заявка на участие в Фестивале). Участники предоставляют в комиссию по допуску следующие документы:

1. коллективная заявка согласно прилагаемой форме (Приложение № 1);
2. согласие на обработку персональных данных (Приложение №2).

подавая заявку на участие в Фестивале, участники тем самым соглашаются со всеми пунктами данного положения и обязуются их соблюдать.

К участию в Фестивале не допускаются:

- участники, не указанные в заявке;

- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условия допусков участников.

Контактные данные:

Отдел: тел.: 8 (391) 443-32-79, e-mail: divsport@mail.ru, ведущий специалист отдела физической культуры, спорта и молодежной политики – Сунцова Ольга Леонидовна.

МБУ ДО «СШ ЦФСР»: тел.: 8 (391) 443-56-98, e-mail: cfsr.school-div@mail.ru, руководитель Центра тестирования – Клейменова Полина Андреевна.

## VI. Программа проведения

Фестиваль включает в себя соответствующие нормативы испытания (тесты) комплекса ГТО согласно возрастной ступени.

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Министерством спорта России.

### Программа проведения

**21 октября 2023 года**

12:00 – 12:30 часов – регистрация участников;

12:30 – 13:00 часов – торжественная церемония открытия Фестиваля;

13:10 часов – начало спортивной программы;

14.30 часов – подведение итогов, награждение победителей и призеров Фестиваля.

### Спортивная программа

№ п/п	Вид испытания	Пол участников
1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе	М/Ж
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	М
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Ж
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	М/Ж

## **VII. Условия подведения итогов**

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля всеми участниками команды согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух и более сборных команд, преимущество получает команда, показавшая лучший общекомандный результат в нормативе на силу (сгибании разгибании рук в упоре лежа на полу – женщины, подтягивание из виса на высокой перекладине – мужчины). При равенстве очков в силовых видах испытаний, преимущество у команды, показавшей лучший результат в нормативе «поднимание туловища из положения лежа на спине».

Команда, не принявшая участие хотя бы в одном из видов программы, автоматически снимается с участия в Фестивале.

## **VIII. Награждение**

Команда, занявшая I место, награждается кубком и грамотой, II и III места - грамотами.

Участники, занявшие I, II и III места в командном зачете спортивной программы Фестиваля награждаются грамотами и медалями с символикой комплекса ГТО.

## **IX. Условия финансирования**

Расходы по проведению Фестиваля, связанные с приобретением канцелярских товаров, расходных материалов к орг. технике, награждением победителей и призёров несёт МБУ ДО «СШ ЦФСР» за счет средств субсидий на выполнение муниципального задания на 2023 год.

## **X. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и

проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник добровольно участвует в Фестивале и самостоятельно отвечает за свое здоровье и уровень спортивной подготовленности.

Фестиваль не проводится без медицинского обеспечения.

## **XI. Протесты**

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после оглашения результатов. Протест по допуску участника к соревнованиям рассматривается до начала соревновательной программы. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте.

Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.