
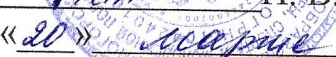


УТВЕРЖДАЮ  
Начальник отдела физической  
культуры, спорта и молодежной  
политики администрации  
г. Дивногорска  
  
Н. В. Калинин  
«20»  2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «СШ  
ЦФСР»  
  
К. В. Сергеев  
«20»  2024г.  


**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди семейных команд**

г. Дивногорск 2024г.

## **I. Общие положения**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится на основании календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" ГО г. Дивногорск на 2024 год, утвержденного Распоряжением администрации г. Дивногорска от 08 декабря 2023 года № 2250р, и календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе, включающих в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» на 2024 год, утвержденного приказом №448 от 21.12.2023г.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится 30 марта 2024 года в спортивном зале муниципального автономного учреждения «Молодежный центр «Дивный», расположенный по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7.



### III. Руководство проведением

Общее руководство проведением осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации города Дивногорска (далее – Отдел).

Непосредственная ответственность за проведение Фестиваля возлагается на структурное подразделение «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Центр тестирования) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» (далее - МБУ ДО «СШ ЦФСР») и главную судейскую коллегию (далее ГСК).

Главный судья – Калинина Светлана Евгеньевна

Главный секретарь – Зеленева Мария Юрьевна

### IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте от 6 до 49 лет прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получившие уникальный идентификационный номер (УИН) и имеющие допуск от врача (дети обязательно) или личная подпись, подтверждающая персональную ответственность за свое здоровье.

Для выгрузки данных в автоматизированную информационную систему ГТО обязательно предоставить: УИН номер, согласие на обработку персональных данных и допуск от врача.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик), 6-7 лет (I ступень комплекса ГТО);
- ребенок (девочка или мальчик), 8-11 лет (II-III ступень комплекса ГТО);
- мать и отец, 25-49 лет (IX-XIII ступень комплекса ГТО);

Состав команды 3 человека: 1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать) и 1 ребёнок (не независимо от пола).

### V. Заявки на участие

Для участия в Фестивале необходимо предоставить заявку (Приложение № 1) и анкету (Приложение №5) в срок до 29 марта 2024 года в Центр тестирования расположенный по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7 или по адресу электронной почты: [gtodivnogorsk@mail.ru](mailto:gtodivnogorsk@mail.ru) (в теме письма указать: «Заявка на участие в Фестивале»).

Участники предоставляют в комиссию по допуску следующие документы:

1. Заявка согласно прилагаемой форме (Приложение № 1);
2. Согласие на обработку персональных данных (Приложение №2,3);

3. Медицинский допуск в заявке (дата, именная печать и подпись врача напротив каждого участника соревнований) или медицинское заключение о состоянии здоровья (Приложение № 4) (дети обязательно);

4. Анкета (Приложение №5).

Подаявая заявку на участие в Фестивале, участники тем самым соглашаются со всеми пунктами данного положения и обязуются их соблюдать.

К участию в Фестивале не допускаются:

- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условия допусков участников.

Контактные данные:

Отдел: тел:8(39144)3-32-79, e-mail: divsport@mail.ru – Сумцова Ольга Леонидовна.

Центр тестирования: тел.: e-mail: gtodivnogorsk@mail.ru, заведующий структурным подразделением «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» – Калинина Светлана Евгеньевна.

## VI. Программа проведения

Фестиваль включает в себя соответствующие нормативы испытания (тесты) согласно возрастным ступеням.

Соревнования командные проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Министерства спорта Российской Федерации по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01.02.2018 и государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённые приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. N 259.

### Программа проведения

**30 марта 2024 года**

13:00 – 13:30 часов – регистрация участников;

13:40 – 13:50 часов – торжественная церемония открытия Фестиваля;

14:00 часов – начало испытаний;

15:30 часов – подведение итогов, награждение победителей и призеров.

### Спортивная программа

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине за 4 минуты	Мальчики (8-11 лет) Мужчины
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 минуты	Девочки(8-11) Женщины



3	Прыжок с места в длину двумя ногами (см)	Дети
4	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической тумбе	Вся семья
5	Поднимание туловища из положения, лежа на спине 30 секунд	Мальчики, девочки (6-7)
6	Поднимание туловища из положения, лежа на спине 1 мин	Мальчики, девочки(8-11) Женщины, мужчины
7	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)	Мальчики, девочки (6-7лет)
8	Челночный бег 3*10 м.	Дети

### **VII. Условия подведения итогов**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение видов спортивной программы каждым участником команды.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814. Метание теннисного мяча в цель оценивается по количеству попаданий.

При равенстве суммы очков у двух и более сборных команд, преимущество получает команда, показавшая лучший общекомандный результат в нормативе на силу (сгибании разгибании рук в упоре лежа на полу – женщины, подтягивание из виса на высокой перекладине – мужчины).

### **VIII. Награждение**

Команда по итогам Фестиваля, занявшая первое место в комплексном зачете награждается грамотой, рамкой, кубком, команды - призеры награждаются грамотой и рамкой. Спортсмены, занявшие первое, второе, третье места награждаются медалями.

### **IX. Условия финансирования**

Расходы по проведению Фестиваля, связанные с приобретением канцелярских товаров, расходных материалов к орг. технике, награждением

победителей и призёров несёт МБУ ДО «СШ ЦФСР» за счет средств субсидий на выполнение муниципального задания на 2024 год.

За счет дополнительных источников финансирования и привлеченных средств количество призов может быть увеличено.

## **Х. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник добровольно участвует в Соревнованиях и самостоятельно отвечает за свое здоровье и уровень спортивной подготовленности.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» (утвержден Минспортом России, Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 в редакции от 12.11.2021).

## **XI. Протесты**

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после оглашения результатов. Протест по допуску участника к соревнованиям рассматривается



до начала соревновательной программы. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте.

Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

**ЗАЯВКА (коллективная)**

на Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд г. Дивногорска

\_\_\_\_\_ (название команды)

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	ID номер участника	Ступень комплекса ГТО	Допуск врача/ подпись за жизнь и здоровье несут ответственность сам
1.					
2.					
3.					

Всего в заявке допущено \_\_\_\_\_ человек Врач \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ дата



СОГЛАСИЕ  
на обработку персональных данных совершеннолетних

Я, \_\_\_\_\_ паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- на обработку в Центре тестирования по адресу: переулок Школьный д.7 моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле. Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года и действует бессрочно.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*расшифровка*

СОГЛАСИЕ  
на обработку персональных данных на несовершеннолетних

Я, \_\_\_\_\_ паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)

адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_  
(ФИО, дата рождения)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: переулок Школьный д.7 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка. Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года и действует бессрочно.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка



Приложение №4  
к положению о проведении  
Фестиваля ВФСК ГТО  
семейных команд

Название медицинской организации, штамп  
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных  
мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных  
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов  
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
**комиссией (вычеркнуть лишнее)**

- к тренировочным мероприятиям  
-----

- к участию в спортивных соревнованиях  
-----

- к участию в Физкультурных мероприятиях  
-----

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО  
-----

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись    Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

**Анкета**

на Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд г. Дивногорска

\_\_\_\_\_ (название команды)

1. Капитан \_\_\_\_\_

Мама \_\_\_\_\_

Папа \_\_\_\_\_

2. Увлечения семьи \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Мама \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Папа \_\_\_\_\_

Ребенок \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Спортивные достижения(звания):

Мама \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Папа \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ребенок \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_