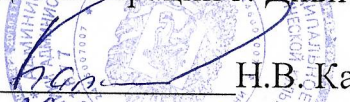



СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела  
физической культуры, спорта  
и молодежной политики  
администрации г. Дивногорска

  
Н.В. Калинин  
«20»  2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СШ ЦФСР»

  
К.В. Сергеев  
2024г



**Положение  
о проведении спартакиады молодежи допризывного возраста**

г. Дивногорск, 2024г.

## **I. Общие положения**

Спартакиада молодежи допризывного возраста (далее – Спартакиада) проводится в соответствии календарным планом проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» ГО г. Дивногорск на 2024 год, утвержденного распоряжением администрации г. Дивногорска от 18 декабря 2023 года № 2250р и календарным планом проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» на 2024 год, утвержденного приказом № 448 от 21.12.2023г.

Спартакиада проводится с целью спортивно-патриотического воспитания молодежи допризывного возраста на территории городского округа город Дивногорск.

Основными задачи проведения Спартакиады являются:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- выявление команды для участия в региональном этапе Спартакиады молодежи допризывного возраста.

Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей на Спартакиаду.

## **II. Место и сроки проведения**

Спартакиада проводится в период с 24 по 25 апреля 2024 года на базах муниципального автономного учреждения «Молодежный центр «Дивный», расположенного по адресу г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7 (далее – МАУ «МЦ «Дивный») и муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназии №10 имени А.Е. Бочкина, расположенного по адресу г. Дивногорск, ул. Бочкина, д.22 (далее – МАОУ гимназия №10 имени А.Е. Бочкина).

Заседание судейской коллегии, совместно с представителями команд, состоится 23 апреля 2024 года в 15.00 часов в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» (далее – МБУ ДО «СШ ЦФСР»), расположенном по адресу г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7, (1 этаж).

### III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Дивногорска (далее – Отдел).

Непосредственная ответственность за проведение Спартакиады возлагается на МБУ ДО «СШ ЦФСР» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК). ГСК осуществляет подготовку и проведение Спартакиады.

### IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются юноши 15-17 лет (возраст участников определяется на 19 июня 2023 года) средних общеобразовательных, средних профессиональных образовательных учреждений, военно-спортивных и физкультурно-спортивных клубов по месту жительства, имеющие соответствующую подготовку, допуск врача к данным соревнованиям, при наличии паспорта гражданина Российской Федерации.

Состав команды: 8 участников, 1 представитель, 1 тренер.

### V. Заявки

Предварительные заявки (приложение №1) на участие в Спартакиаде подаются в срок до 19 апреля 2024 года в МБУ ДО «СШ ЦФСР» или по адресу электронной почты: [cfsr.school-div@mail.ru](mailto:cfsr.school-div@mail.ru).

В день проведения Спартакиады в мандатную комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- заявка (приложение №2) на участие в Спартакиаде, заверенная врачом и руководителем учреждения;

- оригинал паспорта гражданина РФ на каждого участника.

Подавая заявку на участие в Спартакиаде, представители команд тем самым соглашаются со всеми пунктами данного положения и обязуются их соблюдать. В случае неоднократного несоблюдения правил данного положения команда может быть исключена из списка участников Спартакиады.

Контактные телефоны:

Отдел: тел: (391) 443-32-79, e-mail: [divsport@mail.ru](mailto:divsport@mail.ru), ведущий специалист Сумцова Ольга Леонидовна.

МБУ ДО «СШ ЦФСР» тел./факс: (391) 443-56-98, e-mail: [mcdivniy@mail.ru](mailto:mcdivniy@mail.ru), заместитель директора по физкультурно-спортивной работе Чечулин Максим Сергеевич.

## VI. Программа проведения

### 24.04.2024

Места проведения: школьный стадион МАОУ гимназия №10 имени А.Е. Бочкина, кабинет Юнармии, специализированная полоса препятствий МАУ «МЦ «Дивный».

15.30-16.00 часов - мандатная комиссия по допуску участников;

16.00-16.10 часов – заседание ГСК;

16.15-16.25 часов торжественная церемония открытия Спартакиады;

16.30–18.00 часов – соревнования по видам программы Спартакиады: специализированная полоса препятствий, неполная разборка и сборка АК-74 (учебный), строевая подготовка, легкая атлетика (бег на 100 метров);

### 25.04.2024

Место проведения: большой конференц-зал, спортивный зал и стрелковый тир МАУ «МЦ «Дивный».

16.00 – 17.30 - соревнования по видам программы Спартакиады: стрельба из пневматической винтовки, прыжок в длину с места, силовая гимнастика (подтягивание на высокой перекладине).

17.30 – 17.50 часов - заседание ГСК для подведения итогов;

18.10-18.30 часов торжественная церемония награждения победителей и призеров.

### Военно-спортивная программа Спартакиады:

#### 1. Прыжок в длину с места.

Соревнования командные. Состав команды 8 человек.

Прыжок в длину с места, выполняется с трех попыток двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

В зачет командного первенства идет сумма 7 лучших индивидуальных результатов набранных участниками команды. В случае равенства показателя у двух и более команд, первое место присваивается команде, в которой участник показал самый лучший результат, и.т.д.

Упражнение выполняется в спортивной обуви, участник без обуви не допускается к соревнованиям.

#### 2. Стрельба из пневматической винтовки.

Соревнования лично-командные. Состав команды 5 человека.

Стрельба производится из пневматической винтовки с дистанции 10 м в положении стоя с руки без упора (мишень №8). Время на стрельбу 5 минут. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае одинакового результата преимущество получает участник, у которого по очкам больше 10,9,8, и т.д. Общекомандное первенство подводится по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды. В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшему месту, занятому участником в личном первенстве, при равенстве этого показателя по лучшему результату участника выполнившего упражнение первым.

### **3. Силовая гимнастика.**

Соревнования лично-командные. Состав команды 8 человек.

Подтягивание на высокой перекладине. Время на выполнение – 3 минуты. Личное первенство определяется по наибольшему количеству подтягиваний. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды. В зачет командного первенства идут 7 лучших индивидуальных результатов.

### **4. Легкая атлетика (бег на 100 метров).**

Соревнования лично-командные. Состав команды 8 человек.

Бег на 100 м. Личное первенство определяется по лучшему времени, показанному участником. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды. В зачет командного первенства идут 7 лучших индивидуальных результатов. В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшему месту занятому участником в личном первенстве и т.д.

### **5. Специализированная полоса препятствий.**

Соревнования командные проводятся на специализированной полосе препятствий. Состав команды 3 человека.

Полоса препятствий проходит в виде эстафеты команды по три человека. Форма одежды: военная или спортивная (закрывающая локти и колени).

#### **Порядок прохождения препятствий на полосе:**

1. Старт
2. Подъём и бег по буму
3. Проход по подвесному мосту
4. Проход по лабиринту
5. Преодолеть малую стену
6. Взобраться на стену
7. Спрыгнуть со стены на землю
8. Подняться на лестнице 1 пролёта разрушенного моста на верхнюю перекладину
9. Пробежать по мосту до конца

10. Спрыгнуть с моста на землю
11. Добежать до ступеней разрушенной лестницы
12. Преодолеть разрушенную лестницу:
  - 1 ступень перешагнуть,
  - под 2-ой ступенью пролезть,
  - 3-ю ступень перелезть,
  - под 4 ступенью пробежать.
13. Пролететь в большое окно в разрушенной стене
14. Добежать до низких заграждений
15. Преодолеть низкие заграждения:
  - 1 ступень перешагнуть,
  - под 2-ой ступенью пролезть,
  - 3-ю перешагнуть,
  - под 4 ступенью пролезть.
16. Пробежать по покрышкам наступая в каждую
17. Преодолеть низкие заграждения:
  - 1 ступень перешагнуть,
  - под 2-ой ступенью пролезть,
  - 3-ю перешагнуть,
  - под 4 ступенью пролезть
18. Добежать до линии старта и передать эстафету следующему, путем касания плеча рукой партнера.

Когда последний участник группы преодолевает Полосу, движется к линии финиша.

За падение или срыва участника на этапе штраф – 3сек., не прохождение этапа штраф – 20сек.

Результат эстафеты фиксируется в момент пересечения последним участником команды линии финиша.

Победители и призеры командного первенства определяется по наименьшему времени, показанной командой.

### **7. Соревнования по неполной разборке и сборке автомата АК-74 (учебный).**

Соревнования лично-командные. Состав команды 5 человек.

Неполная разборка и сборка автомата АК-74 выполняется на время. Выполняется согласно наставлению по огневой подготовке (неполная разборка и сборка автомата АК-74 без отделения дульного тормоз-компесатора) выполнение норматива 7,8. Время для подготовки и разминки – 10 сек.

Штрафное время: нарушение последовательности, спуск и боевого взвода не под углом 45-60 градусов, не спущен курок с боевого взвода (3сек – штраф), некорректное обращение с оружием (5 сек. – штраф).

Личное первенство определяется по наилучшему времени, показанному участником. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме

времени, затраченному на выполнение упражнения. В зачет идут 4 лучших индивидуальных результатов участников команды.

### **8. Строевая подготовка.**

Соревнования командные. Состав команды 8 человек.

Исходное положение – команда построена в одну шеренгу.

Оценивается: внешний вид, строевая стойка, строевой шаг, единая военная форма, аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены, опрятность.

Командир отделения подает команду «Становись», «Равняйся», «Смирно» и делает доклад судье на этапе о прибытии отделения на строевую подготовку.

- строй отделения: выполнения воинского приветствия в строю;

- строй отделения: повороты на месте, перестроения в две шеренги, в одну, вызов трех курсантов отделения по очереди и выполнение поворотов на месте, в движении;

- строй отделения: выполнения воинского приветствия в строю в движении;

- исполнение строевой песни. В конкурсе исполняется песня военно-патриотического содержания.

Команды и действия в строю выполняются согласно строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Команды и действия в строю дает командир отделением.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных баллов за выполнение приемов и действий командира. Каждый прием оценивается по 10-бальной системе.

## **VII. Условия подведения итогов**

Победители и призеры личного первенства в отдельных видах программы: бег на 100 метров, стрельба из пневматической винтовки, неполная разборка и сборка автомата (АК) определяются по наилучшему результату, показанному участником соревнований.

Командное первенство в комплексном зачете определяется по таблице оценки результатов набранных во всех видах программы. Результаты в отдельных видах программы оцениваются в баллах по таблице оценки результатов в полиатлоне, утвержденной Всероссийской федерации полиатлона в 2010 году

Команда, не принимавшая участие в одном из видов программы Спартакиады занимает последнее место от количества, заявившихся команд в Спартакиаде плюс одно штрафное очко. В случае одинаковой суммы очков более высокое место в комплексном зачете присуждается команде, имеющей наибольшее количество первых мест по видам программы, больше призовых мест по видам программы и т.д. При равенстве этого показателя по лучшему месту занятому командой в этапе – стрельба из пневматической винтовки.

**Таблица начисления очков в комплексном зачете**

место	очки
1	100
2	93
3	86
4	82
5	80
6	78
7	76
8	74
9	72
10	70

**VIII. Апелляции и протесты**

Протест по нарушению правил вида программы настоящего положения должен быть подан представителем команды в письменном виде на отдельном бланке в произвольной форме на имя главного судьи Спартакиады, указывая пункты правил вида программы настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными (указание даты и точного времени подачи протеста является обязательным условием).

Протест оформляется в течение 30 минут после окончания вида программы.

Несвоевременно поданные и незафиксированные протесты в отчете протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов соревнований. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.

**IX. Награждение победителей и призеров**

Команда, занявшая первое место в комплексном зачёте Спартакиады, награждается кубком, грамотой и рамкой. Команды, занявшие второе и третье призовые места в комплексном зачете, награждаются грамотами.

Команды, занявшие, первые места по видам программы награждаются грамотами. Команды, занявшие второе и третье призовые места, награждаются грамотами.

Спортсмены, занявшие 1(первое), 2 (второе), 3 (третье) места награждаются медалями и грамотами.



## **VIII. Условия финансирования**

Расходы по проведению Спартакиады, связанные с приобретением канцелярских товаров, расходных материалов к орг. технике, награждением победителей и призёров несёт МБУ ДО «СШ ЦФСР» за счет средств субсидий на выполнение муниципального задания на 2024 год.

За счет дополнительных источников финансирования и привлеченных средств количество призов может быть увеличено.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Спартакиада не проводится без медицинского обеспечения.

При организации и проведении Спартакиады обязательным является соблюдение организаторами положений Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» (утвержден Минспортом России, Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 в редакции от 12.11.2021).