|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| Директор МБУ ДО «СШ ЦФСР»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К. В. Сергеев  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. | | |
|  |
|  | |

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

начальника отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации

г. Дивногорска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Л. Сумцова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г.

**Положение**

**о проведении муниципального этапа зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения**

**со II по XV возрастные ступени г. Дивногорска**

Дивногорск 2025г.

**I.Общие положения**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Муниципальный этап зимнего Фестиваля комплекса ГТО среди населения с I по XVII возрастные ступени (далее – зимний Фестиваль комплекса ГТО) проводится на основании календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающих в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» ГО г. Дивногорск на 2025 год, утвержденного распоряжением администрации г. Дивногорска от 20 декабря 2024 года № 2092р, и календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе, включающих в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» на 2024 год, утвержденного приказом № 7 от 10.01.2025г.

Целью проведения зимнего Фестиваля комплекса ГТО является вовлечение населения ГО г. Дивногорск в систематические занятия физической культурой спортом.

Основными задачами зимнего Фестиваля комплекса ГТО являются:

-популяризация комплекса ГТО среди населения в городе Дивногорске;

-повышение уровня физической подготовленности населения города;

-пропаганда здорового образа жизни;

-создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

**II.Место и сроки проведения**

Зимний Фестиваль комплекса ГТО проводится в период с 15 по 16 марта 2025 года.

Соревнования по общей физической подготовке проводятся 15 марта в

спортивном зале муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр-физкультурно-спортивной работы» (далее - МБУ ДО «СШ ЦФСР»), расположенный по адресу: г. Дивногорск, ул. Бориса Полевого 3.

Лыжные гонки проводятся 16 марта на лыжных трассах полигона краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Дивногорский техникум лесных технологий» (далее – КГБУ ПОУ «Дивногорский техникум лесных технологий»), расположенных по адресу: г. Дивногорск, ул. Машиностроителей, д.19 (в районе спорт - отеля «Дивный»).

Церемония награждения победителей и призеров проводится 19 марта 2025 года на базе муниципального автономного учреждения «Молодежный центр «Дивный» (далее – МАУ МЦ «Дивный»).

**III. Руководство проведением**

Общее руководство по проведению зимнего Фестиваля комплекса ГТО осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Дивногорска (далее - Отдел).

Непосредственная ответственность за проведение зимнего Фестиваля комплекса ГТО возлагается на структурное подразделение муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Центр тестирования) и главную судейскую коллегию (далее - ГСК):

ГСК утверждается Центром тестирования. ГСК осуществляет подготовку и проведение зимнего Фестиваля комплекса ГТО в соответствии с утвержденным положением.

Главный судья – Однокурцева Мария Юрьевна.

Главный секретарь – Эрлих Анастасия Валерьевна.

**IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в зимнем Фестивале комплекса ГТО допускаются лица в возрасте от 8 до 64 лет (c II по XVI возрастные ступени), все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН), согласие на обработку персональных данных (Приложение № 4,5), при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия от одного из родителей (законных представителей) и наличие допуска от врача о состоянии здоровья.

**V. Заявки на участие**

Для участия в зимнем Фестивале комплекса ГТО необходимо предоставить коллективную или именную заявку (Приложение №1,2,3) в срок до 13 марта 2025 года в Центр тестирования по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7 (МБУ ДО «СШ ЦФСР») или по адресу электронной почты: [gtodivnogorsk@mail.ru](mailto:gtodivnogorsk@mail.ru) (в теме письма указать: заявка на участие в зимнем Фестивале комплекса ГТО).

Участники предоставляют в комиссию по допуску следующие документы:

1. Именная или коллективная заявка согласно прилагаемой форме (Приложение №1,2, 3).
2. Документ, удостоверяющий личность.
3. Медицинский допуск в коллективной заявке или медицинское заключение о состоянии здоровья (Приложение №6).

Подавая заявку на участие в зимнем Фестивале комплекса ГТО, представители организаций и участники тем самым соглашаются со всеми пунктами данного положения и обязуются их соблюдать.

Контактные данные:

Отдел: тел: 8(39144)3-32-79, е - mail: [divsport@48.krskcit.ru](mailto:divsport@48.krskcit.ru) , ведущий специалист – Шмелёва Анна Дмитриевна.

Центр тестирования: тел.: 8-939-264-0068, е - mail: [gtodivnogorsk@mail.ru](mailto:gtodivnogorsk@mail.ru), заведующий структурным подразделением «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» – Однокурцева Мария Юрьевна.

**VI. Программа проведения Фестиваля ГТО**

Зимний Фестиваль комплекса ГТО включает в себя составляющие, соответствующие испытаниям (тестам) своих возрастных ступеней cо II по XVI включительно.

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденным Минспортом России от 14.01.2016 № 16.

На соревнованиях зимнего Фестиваля комплекса ГТО результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

**15 марта 2025 года**

11:30 – 11:50 регистрация участников;

12:00 – открытие Фестиваля.

**16 марта 2025 года**

11:30 – 11:50 регистрация участников (получение стартовых номеров);

12:00 – лыжная гонка.

**19 марта 2025 года**

16:00 – награждение победителей и призеров.

**6.1 Спортивная программа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Вид испытания** | **Дата проведения** | **Возрастные ступени** |
|  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе (мужчины и женщины) | 15.03.2025 | **Все возрастные ступени** |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин (мужчины и женщины) | 15.03.2025 | **2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16 ступени** |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мужчины и женщины) | 15.03.2025 | **2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15 ступени** |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (женщины и мужчины) | 15.03.2025 | **16 ступень** |
|  | Прыжок в длину (мужчины и женщины) | 15.03.2025 | **2,3,4,5,6,7,8,9,10,11 ступени** |
|  | Рывок гири 16 кг (мужчины) | 15.03.2025 | **6,7,8,9,10,11,12,13,14,15** |
|  | Бег на лыжах (мужчины и женщины, в соответствии с возрастной ступенью) | 16.03.2025 | **1,2,3,5 км** |

**VII. Условия подведения итогов зимнего Фестиваля комплекса ГТО**

Личный зачет определяется раздельно для каждой возрастной ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы зимнего Фестиваля комплекса ГТО согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Участники, не принявшие участие хотя бы в одном из видов программы, автоматически снимаются с участия в Фестивале.

**VIII. Награждение**

Участники, занявшие 1 места в личном зачете среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе зимнего Фестиваля комплекса ГТО в каждой из возрастных ступеней награждаются кубком, грамотами и медалями, участники, занявшие 2 и 3 места соответственно, награждаются грамотами и медалями с символикой комплекса ГТО.

**IX. Условия финансирования**

Расходы по проведению зимнего Фестиваля, связанные с приобретением канцелярских товаров, расходных материалов к орг. технике, награждением победителей и призёров несёт МБУ ДО «СШ ЦФСР» за счет средств субсидий на выполнение муниципального задания на 2025 год.

За счет дополнительных источников финансирования и привлеченных средств количество призов может быть увеличено.

**X. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник добровольно участвует в Соревнованиях и самостоятельно отвечает за свое здоровье и уровень спортивной подготовленности.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламент по организации   
и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» (утвержден Минспортом России, Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 в редакции   
от 12.11.2021).

**XI. Протесты**

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем в письменном виде на имя главного судьи соревнований с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

Протест, подается не позднее, чем через 20 минут после озвучивания результата судьей по виду испытания. Несвоевременно поданные и незафиксированные протесты в отчете протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте.