

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации

г. Дивногорска

  
Н. В. Калинин

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СШ ЦФСР»

  
К. В. Сергеев

«    »    2024 г.



**Положение**  
**о проведении муниципального этапа зимнего Фестиваля Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения**  
**с I по XVII возрастные ступени г. Дивногорска**

Дивногорск 2024г.



## **I. Общие положения**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Муниципальный этап зимнего Фестиваля комплекса ГТО среди населения с I по XVII возрастные ступени (далее – зимний Фестиваль комплекса ГТО) проводится на основании календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающих в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" ГО г. Дивногорск на 2024 год, утвержденного распоряжением администрации г. Дивногорска от 08 декабря 2023 года № 2250п, и календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе, включающих в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» на 2024 год, утвержденного приказом №448 от 21.12.2023г.

Целью проведения зимнего Фестиваля комплекса ГТО является вовлечение населения ГО г. Дивногорск в систематические занятия физической культурой спортом.

Основными задачами зимнего Фестиваля комплекса ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения в городе Дивногорске;
- повышение уровня физической подготовленности населения города;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

## **II. Место и сроки проведения**

Зимний Фестиваль комплекса ГТО проводится 16 марта 2024 года на базе Краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения "Дивногорский колледж-интернат олимпийского резерва (далее – "КГАПОУ «ДКИОР») (игровой спортивный зал), расположенный по адресу: г. Дивногорск, ул. Чкалова, д.3Б.

Церемония награждения победителей и призеров проводится 20 марта 2024 года на базе муниципального автономного учреждения «Молодежный центр «Дивный» (далее – МАУ МЦ «Дивный»).



### **III. Руководство проведением**

Общее руководство по проведению зимнего Фестиваля комплекса ГТО осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Дивногорска (далее - Отдел).

Непосредственная ответственность за проведение зимнего Фестиваля комплекса ГТО возлагается на структурное подразделение муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Центр тестирования) и главную судейскую коллегию (далее - ГСК):

ГСК утверждается Центром тестирования. ГСК осуществляет подготовку и проведение зимнего Фестиваля комплекса ГТО в соответствии с утвержденным положением.

### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в зимнем Фестивале комплекса ГТО допускаются лица в возрасте от 6 до 70 лет и старше (с I по XVII возрастные ступени), прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получившие уникальный идентификационный номер (УИН), согласие на обработку персональных данных (Приложение №4,5), при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия от одного из родителей (законных представителей) и наличие допуска от врача о состоянии здоровья.

### **V. Заявки на участие**

Для участия в зимнем Фестивале комплекса ГТО необходимо предоставить коллективную или именную заявку (Приложение №1,2,3) в срок до 14 марта 2024 года в Центр тестирования по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7 (МБУ ДО «СШ ЦФСР») или по адресу электронной почты: [gtodivnogorsk@mail.ru](mailto:gtodivnogorsk@mail.ru) (в теме письма указать: заявка на участие в зимнем Фестивале комплекса ГТО).

Участники предоставляют в комиссию по допуску следующие документы:

1. Именная или коллективная заявка согласно прилагаемой форме (Приложение №1,2, 3).
2. Документ, удостоверяющий личность.
3. Медицинский допуск в коллективной заявке или медицинское заключение о состоянии здоровья (Приложение №6).

Подавая заявку на участие в зимнем Фестивале комплекса ГТО, представители организаций и участники тем самым соглашаются со всеми пунктами данного положения и обязуются их соблюдать.



Контактные данные:

Отдел: тел:2(39144)3-32-79, e-mail: [divsport@mail.ru](mailto:divsport@mail.ru), ведущий специалист –Сумцова Ольга Леонидовна.

Центр тестирования: тел.: 8 (391) 443-56-98, e-mail: [gtodivnogorsk@mail.ru](mailto:gtodivnogorsk@mail.ru), заведующий структурным подразделением «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» – Калинина Светлана Евгеньевна.

## VI. Программа проведения Фестиваля ГТО

Зимний Фестиваль комплекса ГТО включает в себя составляющие, соответствующие испытаниям (тестам) своих возрастных ступеней с I по XVII включительно.

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденным Минспортом России от 14.01.2016 № 16.

На соревнованиях зимнего Фестиваля комплекса ГТО результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

### 16 марта 2024 года

13:00 – 13:20 регистрация участников;

13:30 – открытие соревнований;

13:45 – начало соревнований.

### 20 марта 2024 года

15:00 – награждение победителей и призеров.

### 6.1 Спортивная программа

№ п/п	Вид испытания	Возрастные ступени
1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе	Все возрастные ступени
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI, XII, XIII, XIV, XV, XVI, XVII
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине 30 сек	I
4.	Метание теннисного мяча в цель	I
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины)	II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI, XII, XIII, XIV, XV
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (женщины и мужчины)	XVI, XVII, XVIII
7.	Прыжок в длину	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI
8.	Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладинах (мужчины)	II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI, XII, XIII, XIV, XV



## **VII. Условия подведения итогов зимнего Фестиваля комплекса ГТО**

Личный зачет определяется отдельно для каждой возрастной ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы зимнего Фестиваля комплекса ГТО согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

Метание теннисного мяча в цель оценивается по количеству попаданий.

При равенстве суммы очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в силовой гимнастике, участники I возрастной ступени, показавшие лучший результат в прыжке в длину.

## **VIII. Награждение**

Участники, занявшие 1 места в личном зачете среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе зимнего Фестиваля комплекса ГТО в каждой из возрастных ступеней награждаются кубком, грамотами и медалями, участники, занявшие 2 и 3 места соответственно, награждаются грамотами и медалями с символикой комплекса ГТО.

## **IX. Условия финансирования**

Расходы по проведению зимнего Фестиваля, связанные с приобретением канцелярских товаров, расходных материалов к орг. технике, награждением победителей и призёров несёт МБУ ДО «СШ ЦФСР» за счет средств субсидий на выполнение муниципального задания на 2024 год.

За счет дополнительных источников финансирования и привлеченных средств количество призов может быть увеличено.

## **X. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая



порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник добровольно участвует в Соревнованиях и самостоятельно отвечает за свое здоровье и уровень спортивной подготовленности.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» (утвержден Минспортом России, Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 в редакции от 12.11.2021).

## **XI. Протесты**

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем в письменном виде на имя главного судьи соревнований с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

Протест, подается не позднее, чем через 20 минут после озвучивания результата судьей по виду испытания. Несвоевременно поданные и незафиксированные протесты в отчете протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте.



**ЗАЯВКА (коллективная)**

на зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди населения с I по XVII возрастную ступень г. Дивногорска «Готов к труду и обороне» (ГТО)

\_\_\_\_\_  
(наименование учреждения, организации)

№	ФИО	ID номер участника	Дата рождения	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Всего в заявке допущено \_\_\_\_\_ человек Врач \_\_\_\_\_

Представитель учреждения (организации) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

\_\_\_\_\_  
дата



Приложение № 2  
к положению о проведении  
зимнего Фестиваля ВФСК ГТО

**ЗАЯВКА**

на зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди населения с I по XVII возрастную ступень г. Дивногорска «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
для совершеннолетних

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место работы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я, \_\_\_\_\_, паспорт  
(ФИО) (серия номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный  
по \_\_\_\_\_  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);



- на обработку в Центре тестирования по адресу: переулок Школьный д.7 моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле. Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года и действует бессрочно.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*расшифровка*



Приложение № 3  
к положению о проведении  
зимнего Фестиваля ВФСК ГТО

**ЗАЯВКА**

на зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди населения с I по XVII возрастную ступень г. Дивногорска «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
для несовершеннолетних

№	Наименование	Информация
13.	Фамилия, Имя, Отчество	
14.	Пол	
15.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
16.	Дата рождения	
17.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
18.	Адрес места жительства	
19.	Контактный телефон	
20.	Адрес электронной почты	
21.	Основное место учебы	
22.	Спортивное звание	
23.	Почетное спортивное звание	
24.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я, \_\_\_\_\_, паспорт  
,  
- \_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (серия номер)  
выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный  
по \_\_\_\_\_ (кем) \_\_\_\_\_ (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем



несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года  
рождения,

(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: переулок Школьный д.7 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



СОГЛАСИЕ  
на обработку персональных данных совершеннолетних

Я, \_\_\_\_\_ паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)  
выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- на обработку в Центре тестирования по адресу: переулок Школьный д.7 моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле. Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года и действует бессрочно.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка



СОГЛАСИЕ  
на обработку персональных данных на несовершеннолетних

Я, \_\_\_\_\_ паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)

адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_  
(ФИО, дата рождения)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: переулок Школьный д.7 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка. Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года и действует бессрочно.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка



Название медицинской организации, штамп  
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных  
мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных  
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов  
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН** комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям  
-----

- к участию в спортивных соревнованиях  
-----

- к участию в Физкультурных мероприятиях  
-----

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО  
-----

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись    Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации