

I. Общие положения

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Декада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Декада комплекса ГТО) проводится в соответствии с порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Министерства спорта Российской Федерации с последними изменениями от 11.01.2019 № 7 и на основании календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" ГО г. Дивногорск на 2024 год, утвержденного распоряжением администрации г. Дивногорска от 18 декабря 2023 года № 2250р и календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» на 2024 год, утвержденного приказом № 448 от 21.12.2023г.

Целью проведения Декады комплекса ГТО является вовлечение населения ГО город Дивногорск в систематические занятия физической культурой и спортом.

Основными задачами Декады комплекса ГТО являются:

-популяризация комплекса ГТО среди населения в городе Дивногорске;

-повышение уровня физической подготовленности населения города;

-пропаганда здорового образа жизни;

-создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

Соревнования проходят в соответствии с методическими рекомендациями федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020, №3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020г.

II. Место и сроки проведения

Декада комплекса ГТО проводится с 23 сентября по 23 декабря 2024 года в официальных местах тестирования ГО город Дивногорск.

№ п/п	Вид испытания	Дата проведения	Место проведения
1	Легкоатлетические виды	23-26.09.2024	Школьный стадион МАОУ гимназии №10 им А.Е. Бочкина, расположенный по адресу: г. Дивногорск, ул. А.Е. Бочкина, д.22
2	Легкоатлетические виды (метание)	01.10.2024 03.10.2024	Стадион КГБ ПОУ «ДГЭТ имени А.Е. Бочкина», расположенный по адресу: г. Дивногорск, ул. Чкалова, д.41.
3	Бег по пересеченной местности	28.09.2024	Лесной массив рядом со спортивным комплексом «Спутник», КГАПОУ «ДКИОР», расположенным по адресу: г. Дивногорск, ул. Спортивная, д.2.
4	Общая физическая подготовка	21-25.10.2024	Физкультурно-спортивный клуб по месту жительства граждан «Зантур» МБУ ДО «СШ ЦФСР», расположенный по адресу: ул. Набережная, д.51. Спортивный зал МАУ МЦ «Дивный», расположенный по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7.
5	Плавание	12.10.2024 09.11.2024 23.12.2024	Плавательный бассейн МБОУ ДО «ДДТ», расположенный по адресу: г. Дивногорск, ул. Бориса Полевого, 3
6	Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия	12.11.2024 14.11.2024	Стрелковый тир МАУ МЦ «Дивный», расположенный по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7.
7	Бег на лыжах	14.12.2024 21.12.2024	Полигон КГБ СПО «Дивногорский техникум лесных технологий» лыжные трассы, расположенные по адресу: г. Дивногорск, ул.Машиностроителей, д. 19.

III. Руководство проведением

Общее руководство по проведению Декады комплекса ГТО осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Дивногорска (далее - Отдел).

Непосредственная ответственность за проведение Декады комплекса ГТО возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» (далее - МБУ ДО «СШ ЦФСР») структурное подразделение «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Центр тестирования) и главную судейскую коллегию (далее ГСК).

ГСК утверждается Центром тестирования. ГСК осуществляет подготовку и проведение Декады комплекса ГТО в соответствии с утвержденным положением.

IV. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в Декаде комплекса ГТО допускаются граждане в возрасте от 6 до 70 лет и старше (с I по XIIIIV ступень), прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru, получившие уникальный идентификационный номер (УИН) и наличие допуска от врача о состоянии здоровья.

V. Заявки на участие

Для участия в Декаде комплекса ГТО, необходимо предоставить коллективную или именную заявку (Приложение №1,2,3) в срок до 20 сентября 2024 года в Центр тестирования по адресу: г. Дивногорск, пер. Школьный, д.7, 3 этаж, кабинет №21 (МБУ ДО «СШ ЦФСР») или по адресу электронной почты: gtodivnogorsk@mail.ru

Участники предоставляют в комиссию по допуску следующие документы:

1. Именная или коллективная заявка согласно прилагаемой форме (Приложение №1,2, 3).
2. Согласие на обработку персональных данных (Приложение №4,5).
3. Медицинский допуск в коллективной заявке или медицинское заключение о состоянии здоровья (Приложение №6).

Подавая заявку на участие в Декаде комплекса ГТО, представители организаций и участники тем самым соглашаются со всеми пунктами данного положения и обязуются их соблюдать.

Контактные данные:

МБУ ДО «СШ ЦФСР»: тел.: e-mail: cfsr.school-div@mail.ru руководитель Центра тестирования – Калинина Светлана Евгеньевна.

VI. Программа физкультурного мероприятия

Декада комплекса ГТО включает в себя составляющие, соответствующие нормативы испытания (тесты) своим возрастным с I по XI ступени.

Выполнение нормативов испытаний комплекса ГТО проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденные Минспортом России от 22 февраля 2023 года.

Результаты физической подготовленности участников Декады ГТО определяются в соответствии с утвержденными государственными

требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО.

VII. Условия подведения итогов

По итогам проведения Декады комплекса ГТО участникам, успешно выполнившим испытания, будут присвоены знаки отличия ВФСК ГТО.

VIII. Условия финансирования

Расходы по проведению Декады комплекса ГТО, связанные, приобретением канцелярских товаров, расходных материалов к орг. технике, пуль для пневматических винтовок несёт МБУ ДО «СШ ЦФСР», за счет средств субсидий на выполнение муниципального задания на 2024г.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Декада комплекса ГТО не проводится без медицинского обеспечения.